



FLASH

Juin 2017

Numéro 78

Dans ce numéro

1 Editorial

2 La vie du Codep

3 }
4 } L'Echo des Clubs

5 }
6 Calendrier

Directeur de la Publication :

Jean PASQUIER

Conception-Réalisation : CODEP 85

Diffusion :

Clubs Vendée, Comité Directeur et anciens

Présidents du Co REG des Pays de la Loire,

Présidents des CODEP 17, 44, 49, 53 & 72

Partenaires Institutionnels et privés

ÉDITORIAL



Les joies du cyclotourisme.

Lors de mes sorties, il n'est pas rare qu'un passant me pose des questions sur mon voyage à vélo. C'est vrai que mon chargement pour le cyclo-camping favorise les rencontres et la conversation.

Donc, je reviens à mon interlocuteur du jour, qui est intrigué par le logo de la fédération FFCT sur mon maillot. "**Quelles sont les différentes pratiques des cyclotouristes ?**" me demande-t-il.

Instinctivement, je sors de mon portefeuille ma feuille de participation au challenge individuel Randonneur 85. De nombreuses réponses se trouvent dans ce document, et je lui fais découvrir mon univers...

Les clubs sont à la base de la vie du cyclotouriste. Beaucoup aiment à se retrouver avec des compagnons de route, lors d'une ou plusieurs sorties en semaine. La sortie du dimanche matin reste l'événement phare. Des groupes s'organisent selon l'allure, et les distances parcourues. Pour faire de longues randonnées à allure modérée, il faudra dans certains cas, se retrouver entre amis de différents clubs.

L'aventure continue aussi au-delà du club. La concentration d'ouverture lance la saison en début d'année suivie par les randonnées organisées par les clubs.

Au niveau national s'ajoutent une pléiade de possibilités de pratiquer notre activité physique favorite. Concentrations Nationales, Semaine Européenne, Semaine Fédérale sont des événements qui rassemblent beaucoup de participants.

Brevets (Fédéraux, Audax, Randonneurs Mondiaux), les Cyclomontagnardes ouvrent d'autres perspectives. Il ne faut pas oublier les randonnées permanentes, la Mer-Montagne, les diagonales, les voyages itinérants. Il est aussi possible de participer aux challenges du Brevet de Cyclotourisme National (BCN), au Brevet des Provinces Françaises (BPF), qui sont des prétextes à voyager dans notre belle France.

Les points de vue divergent sur l'assistance, indispensable pour les uns, inconcevable pour d'autres, certains trouvent des solutions mixtes. Chacun vit son expérience à sa manière, en famille, entre amis, en club, en solo...

Si la taille de l'hexagone n'est pas suffisante, il faut en sortir, voyager à vélo n'est que du bonheur. La liste des possibilités de pratique du cyclotourisme est longue, il ne faut pas hésiter à piocher des idées.

Je vois que la curiosité de mon interlocuteur est attisée, je l'invite à approfondir sa découverte en allant visiter le site du Comité Départemental de Vendée de la Fédération Française de Cyclotourisme, celui du Comité Régional de Cyclotourisme des Pays de la Loire, des autres comités, celui de la Fédération, la FFCT. Et bien sûr la revue Cyclotourisme de la FFCT riche en informations, qui propose une grande variété d'articles.

Gilles CHAPELEAU

LA VIE DU CODEP

Depuis notre dernier Flash, deux nouveaux membres ont été cooptés et ont rejoint le Comité Directeur :

Magali DERUYER

Jard-sur-mer cyclo

Portable : 06 76 80 92 04

E-mail : jardcyclo85@orange.fr

Commission Féminines

Yves-Marie BARBOTEAU

Cyclo Rand Mareuillais

Portable : 06 83 15 40 00

E-mail : bym2@wanadoo.fr

Commission formation

L'ÉCHO DES CLUBS

La concentration d'ouverture le 12 mars 2017 à St-Fulgent



Le Club "Cyclo-sport Fulgentais" a eu le plaisir d'organiser la concentration d'ouverture 2017 du CODEP 85.

Pas moins de 221 cyclotouristes ont répondu présents à cette manifestation dont :

- 1 de moins de 18 ans,
- 20 femmes
- 200 seniors

Merci aux membres du "Cyclo-sport Fulgentais" pour leur investissement dans la préparation et l'organisation de cette manifestation qui s'est déroulée dans la bonne humeur.

Yves ARRIVE



Le C.T. HERBRETAIS - Destination RICHELIEU les 13 & 14 mai 2017

Toujours à l'initiative de Jacky Teillet en maître de cérémonie, nous étions 37 le week-end des 13 et 14 mai à nous retrouver en Touraine, à Richelieu précisément.

Pour s'y rendre, deux solutions étaient proposées : à vélo ou en bus pour les épouses "non pratiquantes" de la petite reine ou tout simplement parce que la distance paraissait un peu trop longue aux autres.

Au départ des Herbiers, deux parcours vélos étaient proposés pour rallier Richelieu : 120 et 145 km. **A 6h30, nous étions 16 à nous lancer sur le parcours de 120 km** accompagnés par Jean et Eric qui conduisaient le camion destiné à ramener les vélos au retour.

Après un début de parcours assez accidenté, des Epesses jusqu'à Treize-Vents, nous rejoignons Mauléon puis Rorthais pour bifurquer sur Nueil Les Aubiers.

A La Chapelle Gaudin Jean et Eric nous attendent pour la pause ravitaillement. Les batteries bien rechargées, nous reprenons la route par Thouars. A Loudun la Porte du Martray (XIVème siècle) est grande ouverte pour nous accueillir, nous avons le loisir d'y apprécier quelques rues pavées. Après Loudun, avec le vent poussant sur la longue ligne droite et plate de 20 km qui mène à Richelieu, nous nous offrons une belle partie de manivelles. En avance sur notre objectif, il est à peine midi quand nous pénétrons sur la place centrale avant de rejoindre notre lieu de villégiature situé tout à côté.



La ville de Richelieu (1 789 habitants), édifiée entre 1631 et 1642 par le cardinal du même nom, est qualifiée de "Cité idéale". Dessinée par l'architecte Jacques Lemercier, elle est basée sur un plan en damier sur le modèle des villes romaines ou des bastides médiévales. Elle s'articule autour de deux places, la place Royale et la place du Cardinal, et est ceinte de remparts et de portes monumentales. C'est un site patrimonial de premier plan, inscrit dans un périmètre de protection et bénéficiant d'un plan de sauvegarde et de mise en valeur depuis 1997 (source Wikipédia).

Après la découverte de Richelieu et de son Parc le samedi après-midi, **c'était la ville de Chinon qui était au programme du dimanche matin.** Muni d'un plan fourni par l'Office de Tourisme, chacun a pu suivre un parcours découverte permettant d'apprécier le patrimoine remarquable de la ville attestant de son riche passé commerçant à l'époque où la Vienne était utilisée pour le transport des marchandises.

Si dimanche après-midi, certains se sont interrogés pour retourner à vélo aux Herbiers tant la météo était agréable, c'est bien en bus que tout le monde est rentré.



A Thouars, ville d'art et d'histoire, un arrêt s'imposait. Sur les bords du Thouet, par des petites ruelles très pentues, beaucoup ont découvert la richesse patrimoniale de la ville avec en point d'orgue le Château des Ducs de la Trémouille qui surplombe la rivière du Thouet. A l'arrivée tous les participants ont apprécié cette sortie qui permet de se retrouver en dehors du cadre habituel, en combinant le plaisir de pratiquer le vélo et de découvrir une région finalement assez proche. Un bon moment de cyclotourisme.

Daniel Bousseau

Le Château d'Olonne du 19 au 22 mai 2017



Chaque année, le club de Château d'Olonne organise un week-end de 4 jours pour la sortie annuelle.

Cette année c'est le département de la Mayenne qui a été choisi, l'avant dernier week-end de mai, pour découvrir cette région peu connue de la plupart des participants. Ainsi nous avons pu rouler 3 jours de Fougères à Ambrières les Vallées (près de Mayenne) et la région soit 300 km sur des routes plus ou moins vallonnées avec quelques difficultés.

Pendant que les cyclos circulaient sur ces routes, les accompagnants non pédalants visitaient monuments, châteaux (Lassay-le-Château), le jardin des Renaudies et la jolie ville de Bagnols de l'Orne.

Très beau week-end sous le soleil et satisfait de visiter ce département qui mérite le détour.....qu'on se le dise.

Norbert Clavurier



Vélo Club Saint GILLES CROIX de Vie - 11^{ème} Randonnée de La Sardine le 4 juin 2017



Dimanche 4 juin, dès 7h30, beaucoup de mouvements au stade de la Chapelle !

646 participants s'affairent pour prendre le départ de la randonnée de leur choix :

212 cyclistes "route", 79 vététistes, 321 marcheurs, et pour une première, 3 4 VTC famille.



La météo est idéale : du soleil, pas trop chaud, pas de vent !

Dans la matinée, les 80 bénévoles préparent 150 kg de sardines grillées, les pommes de terre, et tout ce qui va bien avec, pour servir 600 repas.

Après quelques heures d'effort, les participants terminent leur périple au stade.

Nos présidents, le président d'honneur, Alain Milcent, Guy Bossard, Jean Paul Pineau, Georges Cerf accueillent Monsieur le Maire de St GILLES pour la remise des coupes, et lever un verre à la réussite de cette 11^{ème} randonnée.



Jean Pasquier, président du CODEP, après la participation à la remise des coupes, fait l'éloge et les remerciements au Club pour le bon accueil, la convivialité, l'organisation de qualité proposée aux participants.

Et tous les convives dégusteront « les sardines de Saint GILLES », dans la bonne humeur, et en chantant : « Ah ! Qu'est qu'on est serré dans cette boîte..... » C'était une journée sportive, de détente, ouverte à tout public.

Toutes les photos sont visibles sur notre site ; www.vcsaintgilles.fr

Prochain rendez-vous en Juin 2019

Christian JOUENNE

Les cyclotouristes Luçonnais - 11^{ème} randonnée du Cardinal le 11 juin 2017

Sous le soleil, 185 cyclos ont pédalés sur les 3 circuits proposés avec un ravito à Ste Hermine

En même temps 30 marcheurs parcouraient 8 ou 15 Kms avec ravito à mi-chemin.

Au retour chaque sportif a dégusté les moules de Charron dans une bonne ambiance.

Merci aux bénévoles qui ont participé à la réussite de cette belle journée.

Mado



UN ÉVÈNEMENT NATIONAL

Concentration Nationale à La Ferrière du 24 au 28 mai 2017



Sous un soleil de plomb "propre à la Vendée" 2000 participants ont été accueillis sur le site.

140 emplacements de caravanes et camping-cars ont été mobilisés sur le site soit environ 350 personnes supplémentaires présentes sur la commune en permanence (camping complet -une centaine de camping-cars ont dû être réorientés vers des structures d'accueil proches).

650 cyclotouristes en moyenne par jour ont sillonné les routes de Vendée : 3 parcours fléchés ont été proposés chaque jour :

- 1er jour : le haut bocage de 58 à 116 kms,
- 2ème jour : le marais breton de 68 à 139 kms
- 3ème jour le marais poitevin de 65 à 137 kms.

10 personnes ont participé à l'excursion organisée au Puy du Fou le jeudi 25 mai.

30 personnes ont participé à la sortie organisée à Saint-Gilles-Croix-de-Vie le jeudi 26 mai.

Chaque matin (jeudi, vendredi et samedi), 20 personnes ont participé aux organisations des circuits touristiques en vélo autour de la Ferrière (30 kms).

Chaque matin (jeudi, vendredi et samedi), 30 personnes ont participé aux organisations des circuits touristiques pédestres autour de la Ferrière (jusqu'à 20 kms).

Nous pouvons noter la participation de 20 jeunes de moins de 18 ans



Sébastien Métier

Prochaines réunions

Réunion calendrier le 15 septembre 2017

AG du CODEP au Château d'Olonne le 18 novembre 2017

AG du COREG à Pouzauges le 26 novembre 2017:

CALENDRIER DÉPARTEMENTAL DES RANDONNÉES ET BREVETS 2017

- D 16/07 ANGLES "randonnée du Troussepoil" route & VTT & marche
- Du 30/07 au 06/08 MORTAGNE AU PERCHE (61) SEMAINE FÉDÉRALE
- D 13/08 TALMONT ST HILAIRE "randonnées talmondaïses" route, VTT & marche
- D 27/08 C.R. POUZAUGES "La Pouzaugeaise" route & marche
- D 03/09 BENET "randonnée de l'Alouette" route, VTT & marche
- D 10/09 BOURNEZEAU "la Bournevaizienne" route, VTT & marche
- V.C CHALLANS brevet à allure régulée 150 km
- D 17/09 C.T.YONNAIS brevet randonneurs mondiaux 200 km
- D 24/09 LE BOUPÈRE " La Boupérienne" route, VTT & marche
- S 30/09 C.R.M. CHALLANS Cyclodécouverte route & VTT
- D 01/10 S.V. FONTENAY "La Mélusine Transmerventaise" route, VTT & marche
- D 15/10 STE HERMINE CONCENTRATION DE CLÔTURE
- D 22/10 CHANTONNAY "Les Coulées Chantonnoisiennes" route (hors Challenge)
- D 29/10 MORTAGNE "La Mortagnaise" route, VTT & marche
- S 18/11 CHATEAU D'OLONNE A.G. DU CODEP 85
- D 26/11 C.R. POUZAUGES A.G. DU CO REG DES PAYS DE LA LOIRE
- S 03/12 C.T.YONNAIS "randonnée du Téléthon" route & marche (hors Challenge)
- C.R.M. CHALLANS "randonnée du Téléthon" route (hors Challenge)

CONCOURS PHOTOS DÉPARTEMENTAL 2017

Thème : "Parcs et Jardins"

Date limite d'envoi à Michel Renard :
10 octobre 2017

CONCOURS PHOTOS DU CO REG 2017

Thème : "Cyclotourisme et Châteaux"

Date limite d'envoi à Bernard Migot :
15 octobre 2017

*Vous trouverez les bulletins d'inscription et les règlements sur les sites
du CODEP et du Co REG*

*C'est avec une grande tristesse que nous avons appris que le jeudi 29 juin notre
Ami Claude SEGUIN nous quittait vaincu par la maladie.*

*Je lui dédie ce Flash n° 78 commencé ensemble, comme nous en avons l'habitude,
depuis novembre 2011, date de mon arrivée au CODEP 85.*

*Nous profiterons d'un "Flash Spécial" pour vous rappeler quel a été le parcours de
Claude.*