

SEJOUR VELO & THALASSO

A PORNICHET DU 24 SEPTEMBRE AU 1er OCTOBRE 2017



*Un séjour
iodé en toute
liberté, pour
refaire le
plein
d'énergie
avant l'hiver.*

Vous serez hébergé en village vacances à 400 m de la plage, dans la baie de La Baule.

Le matin des sorties cyclotouristes vous permettront de découvrir la région, la côte d'amour, la côte sauvage, les marais salants, le parc régional de Grande Brière avec une ballade en barque.

Les parcours matinaux en étoile de 50 à 120 km (dénivelé 50 à 890 m) comporteront des raccourcis pour les moins sportifs ou les plus contemplatifs.

Cinq après midi seront consacrés à la thalassothérapie :
Modelage zen, modelage sous pluie marine,
Bain hydro-massant aux cristaux de mer ou gelée d'algues,
Enveloppement hydro-sensoriel crème d'algues laminaires,
Cataplasmes algués,
2 hydro-relax ,
Pluie marine,
3 séances d'aquafitness.



Vous aurez libre accès à la piscine ludique d'eau de mer avec bains bouillonnants , sièges massants , geyser , col de cygne, au sauna , au hammam , à la fontaine de glace, à la rivière de marche, à la salle de cardio training , au solarium.

Eau de mer chauffée à 33°C

(La thalasso n'est pas obligatoire remise de 325 € en cas de non participation à la thalasso)

Tarif : 770 € en pension complète, avec 5 après midi en thalasso, visite en barque et musée, parking, garage à vélos, transport au centre de thalasso. (445 € Sans la thalasso)

Acompte : 250 € à l'ordre du CODEP 44 avant le 30 juin 2017

Encadrement : Moniteurs FFCT : Gérard COHEN BACRI, Patrice RABOT, Alain POCHON



Gérard COHEN BACRI
7 Allée des Châtaigniers
44500 La Baule
Tel 02 40 88 51 31
E.mail : gerard.cohen-bacri@wanadoo.fr

